



TITULACIÓN: Grado en Fisioterapia (10112015)
CENTRO: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
TITULACIÓN: Doble Grado en
Enfermería y Fisioterapia (10522029)
CENTRO: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CURSO ACADÉMICO: 2021-22

GUÍA DOCENTE

1. DATOS BÁSICOS DE LA ASIGNATURA

NOMBRE: Fisioterapia de la postura y el equilibrio

CÓDIGO: 10112015 (*)

CURSO ACADÉMICO: 2021-22

TIPO: Obligatoria

Créditos ECTS: 6.0

CURSO: 4

CUATRIMESTRE: PC

WEB: <https://platea.ujaen.es>

2. DATOS BÁSICOS DEL PROFESORADO

NOMBRE: LOMAS VEGA, RAFAEL

IMPORTE: Teoría - Prácticas [Profesor responsable]

DEPARTAMENTO: U130 - CIENCIAS DE LA SALUD

ÁREA: 413 - FISIOTERAPIA

N. DESPACHO: -

E-MAIL: -

TLF: -

TUTORÍAS: <https://uvirtual.ujaen.es/pub/es/informacionacademica/tutorias/p/40356>

URL WEB: -

3. PRERREQUISITOS, CONTEXTO Y RECOMENDACIONES

PRERREQUISITOS:

-

CONTEXTO DENTRO DE LA TITULACIÓN:



Asignatura de formación específica que se centra en el conocimiento y comprensión de los mecanismos del equilibrio y el control postural humano, de las evaluaciones e intervenciones adecuadas en este ámbito

RECOMENDACIONES Y ADAPTACIONES CURRICULARES:

- El alumnado que presente necesidades específicas de apoyo educativo, lo ha de notificar personalmente al Servicio de Atención y Ayudas al Estudiante para proceder a realizar, en su caso, la adaptación curricular correspondiente.

4. COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

código	Denominación de la competencia
1.9.	Generar e implementar actitudes y estilos de conducta emprendedora y creativa que posibiliten el espíritu de liderazgo motivado en la búsqueda permanente de la calidad en el conocimiento.
2.1.	Conocer y comprender la morfología, la fisiología, la patología y la conducta de las personas, tanto sanas como enfermas, en el medio natural y social.
2.11.	Proporcionar una atención de fisioterapia eficaz, otorgando una asistencia integral a los pacientes.
2.13.	Saber trabajar en equipos profesionales como unidad básica en la que se estructuran de forma uni o multidisciplinar e interdisciplinar los profesionales y demás personal de las organizaciones asistenciales.
2.5.	Valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.
2.6.	Valoración diagnóstica de cuidados de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente.
2.7.	Diseñar el plan de intervención de fisioterapia atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficiencia.
2.8.	Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.
4.3.	Conocer y comprender los fundamentos del equilibrio y el mantenimiento postural humano, llevando a cabo las evaluaciones e intervenciones terapéuticas adecuadas.

Resultados de aprendizaje

Resultado 1.3.b.	Organiza e interpreta datos relevantes del área de estudio y desarrolla juicios reflexivos sobre estas materias.
Resultado 1.9.a.	Es capaz desarrollar una conducta emprendedora que le permitirá integrar sus conocimientos y generar nuevas ideas de negocio.
Resultado 2.1.a.	Conoce y comprende la morfología, la fisiología, la patología y la conducta de las personas, tanto sanas como enfermas, en el medio natural y social.
Resultado 2.5.a.	El alumno es capaz de valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.
Resultado 2.6.a.	Realiza una valoración diagnóstica de cuidados de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente.



Resultado 2.7.a.	Confecciona un plan de actuación teniendo en cuenta la adecuación, la validez y la eficiencia.
Resultado 2.8.a.	Consigue ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.
Resultado 4.3.a.	Conoce el funcionamiento humano en cuanto a la regulación del equilibrio y el mantenimiento postural. Trata adecuadamente un trastorno analítico del equilibrio.

5. CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA I: Bases del mantenimiento postural y el equilibrio humano.

UNIDAD DIDÁCTICA II. Evaluación de los sistemas de información postural.

UNIDAD DIDÁCTICA III. Análisis clínico y digitalizado de la postura.

UNIDAD DIDÁCTICA IV. Tratamiento analítico de los trastornos del equilibrio y la postura.

UNIDAD DIDÁCTICA V. Tratamiento global de los trastornos de la postura y el equilibrio.

Tema 1. Entradas de la información postural, vías y procesamiento central del Control Postural.

Tema 2. Las cadenas musculares.

Tema 3. Reeducación de la Postura con técnicas globales.

Tema 4. Conceptos sobre Postura y Equilibrio.

Tema 5. Evaluación de la función visual.

Tema 6. Evaluación de la función vestibular.

Tema 7. Evaluación de la interferencia ocluso-dental.

Tema 8. Evaluación del apoyo plantar.

Tema 9. Aspectos patológicos del Control Postural.

Tema 10. Tratamiento manual del vértigo.

Tema 11. Reeducación vestibular.

Tema 12. Test posturales estáticos y dinámicos.



Tema 13. Posturografía digitalizada.

Tema 14. Interdisciplinaridad en el tratamiento de los trastornos del equilibrio.

Práctica 1. Evaluación de la Postura.

Práctica 2. Técnica en descarga Cadena Anterior

Práctica 3. Técnica en descarga Cadena Posterior

Práctica 4. Técnica en carga Cadena Anterior

Práctica 5. Técnica en carga Cadena Posterior

Práctica 6. Evaluación de la Función Visual.

Práctica 7. Terapia manual oculomotora.

Práctica 8. Evaluación de Vértigo.

Práctica 9. Tratamiento del Vértigo.

Práctica 10. Técnicas de diagnóstico diferencial.

6. METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	HORAS PRESENCIALES	HORAS TRABAJO AUTÓNOMO	TOTAL HORAS	CRÉDITOS ECTS	COMPETENCIAS (códigos)
A1 - Clases expositivas en gran grupo *M2 - Clases expositivas en gran grupo: Exposición de teoría y ejemplos generales	30.0	45.0	75.0	3.0	*1.9. *2.1. *2.13. *2.5. *2.7.
A2 - Clases en grupos de prácticas/pequeño grupo *M6 - Clases en grupos de prácticas: Actividades prácticas	30.0	45.0	75.0	3.0	*2.11. *2.6. *2.8. *4.3.
TOTALES:	60.0	90.0	150.0	6.0	

INFORMACIÓN DETALLADA:

Los temas 1 al 14 se desarrollarán mediante clases expositivas a gran grupo. Las prácticas en pequeño grupo desarrollan los siguientes aspectos:



Práctica 1: Evaluación de la postura

Práctica 2: Técnicas en descarga para cadena anterior.

Práctica 3: Técnicas en descarga para cadena posterior.

Práctica 4: Técnicas en carga para cadena anterior.

Práctica 5: Técnicas en carga para cadena posterior.

Práctica 6: Evaluación de la función visual.

Práctica 7: Terapia manual oculomotora.

Práctica 8: Evaluación del vértigo.

Práctica 9: Tratamiento del vértigo.

Práctica 10: Técnicas de diagnóstico diferencial.

7. SISTEMA DE EVALUACIÓN

ASPECTO	CRITERIOS	INSTRUMENTO	PESO
Conceptos teóricos de la materia	5 puntos en prueba escrita.	Prueba escrita con 20 preguntas de respuesta múltiple.	50.0%
Prácticas de laboratorio/campo/uso de herramientas TIC	5 puntos en prueba oral.	Cuestionario con 2 preguntas prácticas.	50.0%

El sistema de calificación se regirá por lo establecido en el RD 1125/2003 de 5 de septiembre por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en la titulaciones universitarias de carácter oficial

INFORMACIÓN DETALLADA:

PRUEBA ESCRITA. Conocimiento de los aspectos básicos objetivado mediante respuestas correctas en prueba escrita. Si el número de respuestas posibles a cada pregunta es n, el resultado final de la prueba será igual a (número de respuestas acertadas)- (número errores/n-1)

PRUEBA ORAL. Destreza y habilidad en la elección y ejecución de técnicas diagnósticas y/o terapéuticas. Una pregunta estará dirigida a evaluar las habilidades del estudiante para valorar el estado funcional del paciente según las normas y con instrumentos de valoración reconocidos internacionalmente. Otra pregunta irá orientada al diseño de un plan de intervención en Fisioterapia adecuado, sobre la base de la valoración funcional del paciente.



8. DOCUMENTACIÓN / BIBLIOGRAFÍA

ESPECÍFICA O BÁSICA:

- * Posturología: regulación y alteraciones de la bipedestación. Edición: -. Autor: Gagey, Pierre-Marie. Editorial: Masson
- * Terapia manual en el sistema oculomotor : técnicas avanzadas para la cefalea y los trastornos del equilibrio Iñaki Pastor Pons. Edición: -. Autor: Pastor Pons, Iñaki.. Editorial: Elsevier Masson
- * RPG - Principios de la Reeducação Postural Global. Edición: -. Autor: Souchard, Philippe Author. Editorial: Paidotribo Editorial S L
- * Vértigo: valoración y tratamiento: rehabilitación vestibular Rafael Barona de Guzmán, Jaime Marco Algarra, Nicolás Pérez Fernández (eds.). Edición: -. Autor: Barona de Guzmán, R., ed.. Editorial: Universidad Católica de Valencia 'San Vicente Mártir'

GENERAL Y COMPLEMENTARIA:

- * RPG: principios de la reeducación postural global Philippe Souchard. Edición: -. Autor: Souchard, Philippe-Emmanuel.. Editorial: Paidotribo

9. CRONOGRAMA (primer cuatrimestre)

Semana	A1 - Clases expositivas en gran grupo	A2 - Clases en grupos de prácticas/ pequeño grupo	Trabajo autónomo	Observaciones
Nº 1 9 - 12 sept. 2021	2.0	0.0	0.0	
Nº 2 13 - 19 sept. 2021	2.0	0.0	0.0	
Nº 3 20 - 26 sept. 2021	2.0	3.0	0.0	
Nº 4 27 sept. - 3 oct. 2021	2.0	0.0	0.0	
Nº 5 4 - 10 oct. 2021	2.0	3.0	0.0	
Nº 6 11 - 17 oct. 2021	2.0	3.0	0.0	
Nº 7 18 - 24 oct. 2021	2.0	3.0	0.0	
Nº 8 25 - 31 oct. 2021	2.0	3.0	0.0	



Semana	A1 - Clases expositivas en gran grupo	A2 - Clases en grupos de prácticas/pequeño grupo	Trabajo autónomo	Observaciones
Nº 9 1 - 7 nov. 2021	2.0	3.0	0.0	
Nº 10 8 - 14 nov. 2021	2.0	3.0	0.0	
Nº 11 15 - 21 nov. 2021	2.0	3.0	0.0	
Nº 12 22 - 28 nov. 2021	2.0	3.0	0.0	
Nº 13 29 nov. - 5 dic. 2021	2.0	3.0	0.0	
Nº 14 6 - 12 dic. 2021	2.0	0.0	0.0	
Nº 15 13 - 19 dic. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 16 20 - 22 dic. 2021	2.0	0.0	0.0	
Total Horas	30.0	30.0	0.0	

10. ESCENARIO MIXTO

ESCENARIO MULTIMODAL O MIXTO

I.- METODOLOGÍA DOCENTE Y ACTIVIDADES FORMATIVAS

Actividades Formativas	Formato (presencial/online)*	Metodología docente Descripción
30 sesiones de clases a Gran grupo.	Presencial al 100%	30 sesiones de clases magistrales participativas de una hora de duración cada una, realizadas en el aula. Todas las actividades serán presenciales en la medida en que la situación sociosanitaria lo permita.



10 sesiones prácticas de 3 horas de duración en Seminario A2 421.	Presencial al 100%	Desarrollo de 10 sesiones prácticas, de tres horas de duración cada una. Todas las actividades docentes serán presenciales en la medida en que la situación sociosanitaria lo permita.
Tutorías	Presenciales u Online	Todas las actividades docentes serán presenciales en la medida en que la situación sociosanitaria lo permita.

II.- SISTEMA DE EVALUACIÓN

Se realizará una evaluación de los conocimientos prácticos mediante una prueba oral, que supondrá el 50% de la calificación final. Se realizará igualmente una prueba final síncrona online a través de la Plataforma ILIAS o bien de la aplicación Google Forms, según disponibilidad, en la fecha establecida por la Facultad de Ciencias de la Salud para cada una de las convocatorias oficiales, que supondrá el 50% de la calificación final.

III.- RECURSOS

Se emplearán los recursos informáticos suministrados por la Universidad de Jaén (Plataforma de Docencia Virtual Platea, Videoconferencia a través de Google Meet, otras aplicaciones del entorno Google: Docs, Slides, Calendar, Drive) con objeto de fomentar la participación del alumnado, así como recursos bibliográficos electrónicos disponibles en la biblioteca de la Universidad de Jaén.

11. ESCENARIO NO PRESENCIAL

I.- METODOLOGÍA DOCENTE Y ACTIVIDADES FORMATIVAS

Actividades Formativas	Formato (presencial/online)	Metodología docente Descripción
30 sesiones de clases a Gran Grupo de una hora de duración.	Online	30 sesiones de clases magistrales participativas, de una hora de duración cada una, realizadas por videoconferencia.
10 sesiones de prácticas de 3 horas de duración.	Online	Sustitución de las 10 sesiones prácticas por actividades formativas online. (actividades síncronas consistentes en



		explicaciones de las metodologías prácticas y asíncronas que permitan al estudiantado trabajar individualmente y realizar una presentación acerca del contenido práctico de la asignatura).
Tutorías	Online	Todas las sesiones de tutorías se realizarán online (síncrona y asíncrona)

II.- SISTEMA DE EVALUACIÓN

Se realizará una evaluación continua a lo largo del curso mediante entrega de actividades, tanto del contenido teórico como del práctico, por parte del alumnado a través de la Plataforma de Docencia Virtual ILIAS de la Universidad de Jaén, que supondrá el 50% de la calificación final. Se realizará igualmente una prueba final síncrona online a través de la Plataforma ILIAS o bien de la aplicación Google Forms, según disponibilidad, en la fecha establecida por la Facultad de Ciencias de la Salud para cada una de las convocatorias oficiales, que supondrá el 50% de la calificación final.

III.- RECURSOS

Se emplearán los recursos informáticos suministrados por la Universidad de Jaén (Plataforma de Docencia Virtual ILIAS, Videoconferencia a través de Google Meet, otras aplicaciones del entorno Google: Docs, Slides, Calendar, Drive) con objeto de fomentar la participación del alumnado, así como recursos bibliográficos electrónicos disponibles en la biblioteca de la Universidad de Jaén.

CLÁUSULA DE PROTECCIÓN DE DATOS (evaluación on-line)

Responsable del tratamiento: Universidad de Jaén, Campus Las Lagunillas, s/n, 23071 Jaén

Delegado de Protección de Datos: dpo@ujaen.es

Finalidad: Conforme a la Ley de Universidades y demás legislación estatal y autonómica vigente, realizar los exámenes correspondientes a las asignaturas en las que el alumno o alumna se encuentre matriculado. Con el fin de evitar fraudes en la realización del mismo, el examen se realizará en la modalidad de video llamada, pudiendo el personal de la Universidad de Jaén contrastar la imagen de la persona que está realizando la prueba de evaluación con los archivos fotográficos del alumno en el momento de la matrícula. Igualmente, con la finalidad de dotar a la prueba de evaluación de contenido probatorio de cara a revisiones o impugnaciones de la misma, de acuerdo con la normativa vigente, la prueba de evaluación será grabada.

Legitimación: cumplimiento de obligaciones legales (Ley de Universidades) y demás normativa estatal y autonómica vigente.

Destinatarios: prestadores de servicios titulares de las plataformas en las que se realicen las pruebas con los que la Universidad de Jaén tiene suscritos los correspondientes contratos de acceso a datos.



Plazos de conservación: los establecidos en la normativa aplicable. En el supuesto en concreto de las grabaciones de los exámenes, mientras no estén cerradas las actas definitivas y la prueba de evaluación pueda ser revisada o impugnada.

Derechos: puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación, oposición, supresión, limitación y portabilidad remitiendo un escrito a la dirección postal o electrónica indicada anteriormente. En el supuesto que considere que sus derechos han sido vulnerados, puede presentar una reclamación ante el Consejo de Transparencia y Protección de Datos de Andalucía www.ctpdandalucia.es

Cláusula grabación de clases **PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL**

Responsable del tratamiento: Universidad de Jaén, Paraje Las Lagunillas, s/n; Tel.953 212121; www.ujaen.es

Delegado de Protección de Datos (DPO): TELEFÓNICA, S.A.U. ; Email: dpo@ujaen.es

Finalidad del tratamiento: Gestionar la adecuada grabación de las sesiones docentes con el objetivo de hacer posible la enseñanza en un escenario de docencia multimodal y/o no presencial.

Plazo de conservación: Las imágenes serán conservadas durante los plazos legalmente previstos en la normativa vigente.

Legitimación: Los datos son tratados en base al cumplimiento de obligaciones legales (Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades) y el consentimiento otorgado mediante la marcación de la casilla habilitada a tal efecto.

Destinatarios de los datos (cesiones o transferencias): Toda aquella persona que vaya a acceder a las diferentes modalidades de enseñanza.

Derechos: Ud. podrá ejercitar los derechos de Acceso, Rectificación, Cancelación, Portabilidad, Limitación del tratamiento, Supresión o, en su caso, Oposición. Para ejercitar los derechos deberá presentar un escrito en la dirección arriba señalada dirigido al Servicio de Información, Registro y Administración Electrónica de la Universidad de Jaén, o bien, mediante correo electrónico a la dirección de correo electrónico. Deberá especificar cuál de estos derechos solicita sea satisfecho y, a su vez, deberá acompañarse de la fotocopia del DNI o documento identificativo equivalente. En caso de que actuara mediante representante, legal o voluntario, deberá aportar también documento que acredite la representación y documento identificativo del mismo. Asimismo, en caso de considerar vulnerado su derecho a la protección de datos personales, podrá interponer una reclamación ante el Consejo de Transparencia y Protección de Datos de Andalucía www.ctpdandalucia.es