



TITULACIÓN: Grado en Fisioterapia (10112006)
CENTRO: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
TITULACIÓN: Doble Grado en
Enfermería y Fisioterapia (10522020)
CENTRO: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CURSO ACADÉMICO: 2021-22

GUÍA DOCENTE

1. DATOS BÁSICOS DE LA ASIGNATURA

NOMBRE: Métodos específicos de intervención en fisioterapia I

CÓDIGO: 10112006 (*)

CURSO ACADÉMICO: 2021-22

TIPO: Obligatoria

Créditos ECTS: 6.0

CURSO: 2

CUATRIMESTRE: PC

WEB: <https://platea.ujaen.es>

2. DATOS BÁSICOS DEL PROFESORADO

NOMBRE: ACHALANDABASO OCHOA, ALEXANDER

IMPARTE: Teoría [Profesor responsable]

DEPARTAMENTO: U130 - CIENCIAS DE LA SALUD

ÁREA: 413 - FISIOTERAPIA

N. DESPACHO: B3 - 203

E-MAIL: aaochoa@ujaen.es

TLF: 953213651

TUTORÍAS: <https://uvirtual.ujaen.es/pub/es/informacionacademica/tutorias/p/126467>

URL WEB: <https://www.ujaen.es/departamentos/ciesal/contactos/achalandabaso-ochoa-alexander>

NOMBRE: CRUZ DIAZ, DAVID

IMPARTE: Prácticas

DEPARTAMENTO: U130 - CIENCIAS DE LA SALUD

ÁREA: 413 - FISIOTERAPIA

N. DESPACHO: B3 - 066

E-MAIL: dcruz@ujaen.es

TLF: 953213408

TUTORÍAS: <https://uvirtual.ujaen.es/pub/es/informacionacademica/tutorias/p/57434>



URL WEB: -

NOMBRE: IBAÑEZ VERA, ALFONSO JAVIER

IMPARTE: Prácticas

DEPARTAMENTO: U130 - CIENCIAS DE LA SALUD

ÁREA: 413 - FISIOTERAPIA

N. DESPACHO: B3 - 212

E-MAIL: ajibanez@ujaen.es

TLF: 953213519

TUTORÍAS: <https://uvirtual.ujaen.es/pub/es/informacionacademica/tutorias/p/88236>

URL WEB: -

3. PRERREQUISITOS, CONTEXTO Y RECOMENDACIONES

PRERREQUISITOS:

No se establecen requisitos previos.

CONTEXTO DENTRO DE LA TITULACIÓN:

Asignatura de formación específica que aborda de manera teórica y práctica los métodos específicos, procedimientos y actuaciones de Fisioterapia en la patología del aparato locomotor y sistema músculo-esquelético cuyo fin es la reeducación y recuperación funcional.

RECOMENDACIONES Y ADAPTACIONES CURRICULARES:

Se irán estableciendo según necesidades y de forma individual y personalizada.

El alumnado que presente necesidades específicas de apoyo educativo, lo ha de notificar personalmente al Servicio de Atención y Ayudas al Estudiante para proceder a realizar, en su caso, la adaptación curricular correspondiente.

El alumnado que presente necesidades específicas de apoyo educativo, lo ha de notificar personalmente al Servicio de Atención y Ayudas al Estudiante para proceder a realizar, en su caso, la adaptación curricular correspondiente.

4. COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

código	Denominación de la competencia
1.2.	Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.



2.3.	Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.
2.5.	Valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.
3.16.	Comprender y realizar los métodos y técnicas específicos referidos al aparato locomotor (incluyendo terapias manuales, terapias manipulativas articulares, osteopatía y quiropraxia), a los procesos neurológicos, al aparato respiratorio, al sistema cardiocirculatorio y a las alteraciones de la estática y la dinámica. Métodos y técnicas específicas que tengan en cuenta las implicaciones de la ortopedia en la fisioterapia, técnicas terapéuticas reflejas, así como otros métodos y técnicas alternativas y/o complementarias cuya seguridad y eficacia esté demostrada según el estado de desarrollo de la ciencia.

Resultados de aprendizaje

Resultado 1.2.a.	Aplica los conocimientos de forma profesional a su trabajo o vocación. Elabora y defiende argumentos y resuelve problemas dentro de su área de estudio.
Resultado 2.3.a.	Comprende los métodos y actuaciones dentro de la fisioterapia que van encaminadas a conseguir la recuperación del individuo y a la promoción y mantenimiento de su salud.
Resultado 2.5.a.	El alumno es capaz de valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.
Resultado 3.16.a.	Comprende y realiza los métodos y técnicas específicos dirigidos al sujeto con patología traumática, ortopédica y reumatológica.

5. CONTENIDOS

- Fisioterapia en ortopedia.
- Técnicas articulatorias.
- Vendajes funcionales y estiramientos miotendinosos.

Se plantea que el/la alumno/a conozca los contenidos teóricos necesarios y adquiera la destreza práctica suficiente para el correcto abordaje terapéutico de las disfunciones articulares, musculares y del tejido fascial.

Práctica 1. Técnicas fasciales I

Práctica 2. Técnicas fasciales II

Práctica 3. Técnicas fasciales III

Práctica 4. Estiramientos músculo-tendinosos I



Práctica 5. Estiramientos músculo-tendinosos II

Práctica 6. Técnicas articulatorias I

Práctica 7. Técnicas articulatorias II

Práctica 8. Técnicas articulatorias III

Práctica 9. Técnicas articulatorias IV

Práctica 10. Técnicas articulatorias V

6. METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	HORAS PRESENCIALES	HORAS TRABAJO AUTÓNOMO	TOTAL HORAS	CRÉDITOS ECTS	COMPETENCIAS (códigos)
A1 - Clases expositivas en gran grupo	30.0	45.0	75.0	3.0	*1.2. *2.3. *2.5.
A2 - Clases en grupos de prácticas/pequeño grupo	30.0	45.0	75.0	3.0	*1.2. *2.3. *2.5. *3.16.
TOTALES:	60.0	90.0	150.0	6.0	

INFORMACIÓN DETALLADA:

Actividad 1: Clases Expositivas al grupo general.

Actividad 2: Clases Teórico-Prácticas en laboratorio a grupos reducidos.

7. SISTEMA DE EVALUACIÓN

ASPECTO	CRITERIOS	INSTRUMENTO	PESO
Conceptos teóricos de la materia	Conocimiento de los contenidos, estructuración, y razonamiento de la respuesta. Capacidad de análisis, síntesis y ajuste de la respuesta a la pregunta.	Prueba escrita	50.0%



ASPECTO	CRITERIOS	INSTRUMENTO	PESO
Realización de trabajos, casos o ejercicios	Conocimiento de los contenidos. Capacidad de reflexión, análisis y síntesis.	Evaluación de prueba práctica	10.0%
Prácticas de laboratorio/campo/uso de herramientas TIC	Prácticas laboratorio	demonstraciones prácticas	40.0%

El sistema de calificación se regirá por lo establecido en el RD 1125/2003 de 5 de septiembre por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en la titulaciones universitarias de carácter oficial

INFORMACIÓN DETALLADA:

Para superar la asignatura es obligatorio la asistencia a las clases-seminarios prácticos.

Para superar la asignatura es necesario tener aprobadas las dos fracciones principales de la misma: fracción teórica y fracción práctica.

8. DOCUMENTACIÓN / BIBLIOGRAFÍA

ESPECÍFICA O BÁSICA:

- * Fisioterapia manual : evaluación y tratamiento articular básico. V.3, Manipulación-Tracción de las Extremidades y la Columna : técnicas básicas de Thrust por Freddy M. Kaltenborn ; en colaboración con Traudi Baldauf Kaltenborn y Eillen Vollowitz. Edición: 1ª ed. en español. Autor: Kaltenborn, Freddy M.. Editorial: OMT-España,
- * Fisioterapia manual. V. 1, Extremidades Freddy M. Kaltenborn ; con la colaboración de Olaf Evjenth...[et al.] ; versión española de J.M. Tricás. Edición: 2 ed. en español.. Autor: Kaltenborn, Freddy M.. Editorial: McGraw-Hill-Interamericana
- * Fisioterapia en ortopedia y traumatología Bernhard Ehmer. Edición: 2ª ed. rev. Autor: Ehmer, Bernhard. Editorial: McGraw-Hill Interamericana
- * Medicina ortopédica James Cyriax ; [traducción al español, A. González Guirado]. Edición: -. Autor: Cyriax, James. Editorial: Marbán
- * tensiones musculares : del diagnóstico al tratamiento Gilles Péninou, Serge Tixa. Edición: -. Autor: Péninou, Gilles.. Editorial: Elsevier Masson
- * Técnicas de energía muscular Leon Chaitow; colaboración de Craig Liebeson; introducción de Laurie Hartman. Edición: -. Autor: Chaitow, Leon. Editorial: Paidotribo
- * Estiramientos analíticos manuales : técnicas pasivas Henri Neiger ; Pascale Gosselin, María Torres Lacombe. Edición: 2ª reimp. Autor: Neiger, Henri. Editorial: Editorial Médica Panamericana
- * Manual práctico de estiramientos musculares postisométricos Alain Ledoupe, Michel Dedee ; versión española María José Sanchís Pellicer, Ramón Gómez-Ferrer Sapiña. Edición: [1a ed., reimp.]. Autor: Ledoupe, Alain. Editorial: Masson
- * Stretching: estiramiento de las cadenas musculares Michèle Esnault, Eric Viel ; prefacio de R.G. Danowski ; versión española Antoni Cabot i Hernández. Edición: 2ª ed. Autor: Esnault, Michèle. Editorial: Masson
- * Estiramientos analíticos en fisioterapia activa M. Esnault ; prefacio de G. Saillant. Edición: 1ª ed., 3ª reimp. Autor: Esnault, M.. Editorial: Masson
- * Terapias miofasciales: inducción miofascial Andrzej Pilat. Edición: -. Autor: Pilat, Andrzej. Editorial: McGraw-Hill Interamericana de España
- * Terapia manual del sistema miofascial: la terapia normotensiva aplicada a las disfunciones del sistema musculoesquelético Gilles Orgeret. Edición: 1ª ed. 2ª reimp. . Autor: Orgeret, Gilles. Editorial: Elsevier Masson
- * Fascias: principios de anatomo-fisio-patología por V. Smith-Agreda, E. Ferrés-Torres. Edición: -. Autor: Smith-Agreda, Víctor.. Editorial: Paidotribo



- * fascias: el papel de los tejidos en la mecánica humana por Sergio Paoletti ; ilustraciones originales Peter Sommerfeld, Australia ; [traducción, Judith Viaplana]. Edición: 1ª ed. Autor: Paoletti, Serge. Editorial: Paidotribo
- * Atlas de anatomía palpatoria de la extremidad inferior: investigación manual de superficie. Edición: 1ª ed., reimp. Autor: Tixa, Serge. Editorial: Masson
- * Atlas de anatomía palpatoria del cuello, tronco y extremidad superior: investigación manual de superficie. Edición: 1ª ed., reimp. Autor: Tixa, Serge. Editorial: Masson
- * Atlas de técnicas articulares osteopáticas Serge Tixa, Bernard Ebenegger. Edición: -. Autor: Tixa, Serge. Editorial: Masson
- * Maitland manipulación periférica editado por Elly Hengeveld, Kevin Banks ; prologo de Peter Wells ; [revisión Antoni Cabot Hernández]. Edición: 4ª ed.. Autor: Maitland, G. D.. Editorial: -
- * Maitland manipulación vertebral Geoffrey D. Maitland [dir.] ; directores Elly Hengeveld, Kevin Banks, Kay English ; [revisión Antoni Cabot Hernández]. Edición: 7ª ed.. Autor: Maitland, G. D., dir.. Editorial: Elsevier
- * Maitland manipulación vertebral : tratamiento de los trastornos neuromusculoesqueléticos editado por Elly Hengeveld, Kevin Banks ; editor consultor, Matthew Newton. Edición: 8ª ed. Autor: Maitland, G. D.. Editorial: Elsevier
- * Exploración clínica en ortopedia : un enfoque basado en la evidencia Joshua Cleland, Shane Koppenhaver, Jonathan Su ; ilustraciones de Frank H. Netter. Edición: 3ª ed. Autor: Cleland, Joshua. Editorial: Masson
- * Kinesiology of the musculoskeletal system : foundations for rehabilitation Donald A. Neumann ; primary artwork by Elisabeth Roen Kelly ; additional artwork, Craig Kiefer, Kimberly Martens, Claudia M. Grosz. Edición: 3rd ed.. Autor: Neumann, Donald A.. Editorial: Elsevier

GENERAL Y COMPLEMENTARIA:

- * Estiramientos facilitados: estiramientos y fortalecimiento con facilitación neuromuscular propioceptiva Robert E. McAtee, Jeff Charland. Edición: 3 ed.. Autor: McAtee, Robert E.. Editorial: Editorial Médica Panamericana
- * practical guide to fascial manipulation : an evidence - and clinical - based approach Tuulia Luomala, Mika Pihlman ; consulting technical editor, Carla Stecco ; english language editor, Warren Hammer ; forewords by Luigi Stecco and Carla Stecco. Edición: -. Autor: Luomala, Tuulia. Editorial: Elsevier,

9. CRONOGRAMA (primer cuatrimestre)

Semana	A1 - Clases expositivas en gran grupo	A2 - Clases en grupos de prácticas/ pequeño grupo	Trabajo autónomo	Observaciones
Nº 1 9 - 12 sept. 2021	0.0	0.0	0.0	El cronograma podrá sufrir modificaciones pero siempre se desarrollará según los horarios publicados en la página web de la Facultad.
Nº 2 13 - 19 sept. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 3 20 - 26 sept. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 4 27 sept. - 3 oct. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 5 4 - 10 oct. 2021	0.0	0.0	0.0	



Semana	A1 - Clases expositivas en gran grupo	A2 - Clases en grupos de prácticas/pequeño grupo	Trabajo autónomo	Observaciones
Nº 6 11 - 17 oct. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 7 18 - 24 oct. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 8 25 - 31 oct. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 9 1 - 7 nov. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 10 8 - 14 nov. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 11 15 - 21 nov. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 12 22 - 28 nov. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 13 29 nov. - 5 dic. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 14 6 - 12 dic. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 15 13 - 19 dic. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 16 20 - 22 dic. 2021	0.0	0.0	0.0	
Total Horas	0.0	0.0	0.0	

10. ESCENARIO MIXTO

I.- METODOLOGÍA DOCENTE Y ACTIVIDADES FORMATIVAS

Actividades Formativas	Formato (presencial/online) *	Metodología docente	Descripción
------------------------	-------------------------------	---------------------	-------------



Clases expositivas en gran grupo.	Todas las actividades docentes (evaluación incluida) serán presenciales en la medida que la situación sociosanitaria lo permita.	Clases magistrales participativas realizadas en el aula docente y retransmitidas por videoconferencia al resto del grupo. Rotación periódica del alumnado. También podrían visualizarse las clases teóricas mediante grabación asíncrona si ocurriese algún problema excepcional o técnico.
Clases en grupos de prácticas/ pequeño grupo.	Todas las actividades docentes (evaluación incluida) serán presenciales en la medida que la situación sociosanitaria lo permita.	Sesiones formativas prácticas con una presencialidad al 100%, siguiendo la metodología expuesta en los apartados 10 y 11 de esta guía. Se llevarán a cabo adoptando todas las medidas de seguridad para la realización segura de las mismas.
Tutorías.	Online.	Las tutorías se realizarán de forma online (síncrona y asíncrona).

II.- SISTEMA DE EVALUACIÓN

Prueba final síncrona online a través de la Plataforma de docencia virtual de la UJA o bien de la aplicación Google Forms, según disponibilidad (con posibilidad de grabación de la misma mediante Google Meet), en la fecha establecida por la Facultad de Ciencias de la Salud para cada una de las convocatorias oficiales, que supondrá el 50% de la calificación final.

También se evaluará la adquisición de los conocimientos prácticos, lo que supondrá el 50% de la calificación final, por medio de pruebas orales-prácticas, y/o mediante entrega de trabajos escritos o audiovisuales a través de los medios disponibles en la Universidad de Jaén. También podrá realizarse una evaluación continua en caso de necesidad.

III.- RECURSOS

Se emplearán los recursos informáticos suministrados por la Universidad de Jaén (Plataforma de Docencia Virtual de la UJA, Videoconferencia a través de Google Meet, otras aplicaciones del entorno Google: Docs,



Slides, Calendar, Drive, Forms) con objeto de fomentar la participación del alumnado, así como recursos bibliográficos electrónicos disponibles en la biblioteca de la Universidad de Jaén.

11. ESCENARIO NO PRESENCIAL

I.- METODOLOGÍA DOCENTE Y ACTIVIDADES FORMATIVAS

Actividades Formativas	Formato (presencial/online)	Metodología docente Descripción
Clases expositivas al gran grupo.	Online.	Clases magistrales participativas, realizadas por videoconferencia (en modo síncrono). También podrían visualizarse las clases teóricas mediante grabación asíncrona si ocurriese algún problema excepcional o técnico.
Sesiones formativas de contenidos prácticos.	Online.	Sustitución de las sesiones formativas prácticas presenciales por actividades formativas online (actividades síncronas y/o asíncronas) que permitan al estudiantado el trabajo y desarrollo de del contenido práctico de la asignatura.
Tutorías.	Online.	Todas las sesiones de tutorías se realizarán online (síncrona y asíncrona).

II.- SISTEMA DE EVALUACIÓN

Prueba final síncrona online a través de la Plataforma de docencia virtual de la UJA o bien de la aplicación Google Forms, según disponibilidad (con posibilidad de grabación de la misma mediante Google Meet), en la fecha establecida por la Facultad de Ciencias de la Salud para cada una de las convocatorias oficiales, que supondrá el 50% de la calificación final.



También se evaluará la adquisición de los conocimientos prácticos, lo que supondrá el 50% de la calificación final, mediante entrega de trabajos escritos y/o audiovisuales a través de los medios disponibles en la Universidad de Jaén, o también mediante pruebas orales-prácticas realizadas por medio de videollamada. También podrá realizarse una evaluación continua en caso de necesidad.

III.- RECURSOS

Se emplearán los recursos informáticos suministrados por la Universidad de Jaén (Plataforma de Docencia Virtual de la UJA, Videoconferencia a través de Google Meet, otras aplicaciones del entorno Google: Docs, Slides, Calendar, Drive) con objeto de fomentar la participación del alumnado, así como recursos bibliográficos electrónicos disponibles en la biblioteca de la Universidad de Jaén.

CLÁUSULA DE PROTECCIÓN DE DATOS (evaluación on-line)

Responsable del tratamiento: Universidad de Jaén, Campus Las Lagunillas, s/n, 23071 Jaén

Delegado de Protección de Datos: dpo@ujaen.es

Finalidad: Conforme a la Ley de Universidades y demás legislación estatal y autonómica vigente, realizar los exámenes correspondientes a las asignaturas en las que el alumno o alumna se encuentre matriculado. Con el fin de evitar fraudes en la realización del mismo, el examen se realizará en la modalidad de video llamada, pudiendo el personal de la Universidad de Jaén contrastar la imagen de la persona que está realizando la prueba de evaluación con los archivos fotográficos del alumno en el momento de la matrícula. Igualmente, con la finalidad de dotar a la prueba de evaluación de contenido probatorio de cara a revisiones o impugnaciones de la misma, de acuerdo con la normativa vigente, la prueba de evaluación será grabada.

Legitimación: cumplimiento de obligaciones legales (Ley de Universidades) y demás normativa estatal y autonómica vigente.

Destinatarios: prestadores de servicios titulares de las plataformas en las que se realicen las pruebas con los que la Universidad de Jaén tiene suscritos los correspondientes contratos de acceso a datos.

Plazos de conservación: los establecidos en la normativa aplicable. En el supuesto en concreto de las grabaciones de los exámenes, mientras no estén cerradas las actas definitivas y la prueba de evaluación pueda ser revisada o impugnada.

Derechos: puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación, oposición, supresión, limitación y portabilidad remitiendo un escrito a la dirección postal o electrónica indicada anteriormente. En el supuesto que considere que sus derechos han sido vulnerados, puede presentar una reclamación ante el Consejo de Transparencia y Protección de Datos de Andalucía www.ctpdandalucia.es



Cláusula grabación de clases **PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL**

Responsable del tratamiento: Universidad de Jaén, Paraje Las Lagunillas, s/n; Tel.953 212121; www.ujaen.es

Delegado de Protección de Datos (DPO): TELEFÓNICA, S.A.U. ; Email: dpo@ujaen.es

Finalidad del tratamiento: Gestionar la adecuada grabación de las sesiones docentes con el objetivo de hacer posible la enseñanza en un escenario de docencia multimodal y/o no presencial.

Plazo de conservación: Las imágenes serán conservadas durante los plazos legalmente previstos en la normativa vigente.

Legitimación: Los datos son tratados en base al cumplimiento de obligaciones legales (Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades) y el consentimiento otorgado mediante la marcación de la casilla habilitada a tal efecto.

Destinatarios de los datos (cesiones o transferencias): Toda aquella persona que vaya a acceder a las diferentes modalidades de enseñanza.

Derechos: Ud. podrá ejercitar los derechos de Acceso, Rectificación, Cancelación, Portabilidad, Limitación del tratamiento, Supresión o, en su caso, Oposición. Para ejercitar los derechos deberá presentar un escrito en la dirección arriba señalada dirigido al Servicio de Información, Registro y Administración Electrónica de la Universidad de Jaén, o bien, mediante correo electrónico a la dirección de correo electrónico. Deberá especificar cuál de estos derechos solicita sea satisfecho y, a su vez, deberá acompañarse de la fotocopia del DNI o documento identificativo equivalente. En caso de que actuara mediante representante, legal o voluntario, deberá aportar también documento que acredite la representación y documento identificativo del mismo. Asimismo, en caso de considerar vulnerado su derecho a la protección de datos personales, podrá interponer una reclamación ante el Consejo de Transparencia y Protección de Datos de Andalucía www.ctpdandalucia.es