



**TITULACIÓN: Grado en Fisioterapia**  
**CENTRO: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CURSO ACADÉMICO: 2021-22**

**GUÍA DOCENTE**

**1. DATOS BÁSICOS DE LA ASIGNATURA**

**NOMBRE: Terapias complementarias en fisioterapia**

CÓDIGO: 10113003

CURSO ACADÉMICO: 2021-22

TIPO: Optativa

Créditos ECTS: 6.0

CURSO: 3

CUATRIMESTRE: PC

WEB: <https://platea.ujaen.es>

**2. DATOS BÁSICOS DEL PROFESORADO**

NOMBRE: CASTELLOTE CABALLERO, MARIA YOLANDA

IMPARTE: Teoría [Profesor responsable]

DEPARTAMENTO: U130 - CIENCIAS DE LA SALUD

ÁREA: 413 - FISIOTERAPIA

N. DESPACHO: B3 - 414

E-MAIL: [mycastel@ujaen.es](mailto:mycastel@ujaen.es)

TLF: -

TUTORÍAS: <https://uvirtual.ujaen.es/pub/es/informacionacademica/tutorias/p/257414>

URL WEB: -

**3. PRERREQUISITOS, CONTEXTO Y RECOMENDACIONES**

**PRERREQUISITOS:**

-

**CONTEXTO DENTRO DE LA TITULACIÓN:**

La asignatura Terapias Complementarias es una de las 5 asignaturas optativas que se ofertan al alumnado para completar su formación académica. Pretende que el alumno adquiera conocimientos sobre terapias complementarias como un instrumento más en la labor de los futuros fisioterapeutas.



## RECOMENDACIONES Y ADAPTACIONES CURRICULARES:

El alumnado que presente necesidades específicas de apoyo educativo, lo ha de notificar personalmente al Servicio de Atención y Ayudas al Estudiante para proceder a realizar, en su caso, la adaptación curricular correspondiente.

El alumnado que presente necesidades específicas de apoyo educativo, lo ha de notificar personalmente al Servicio de Atención y Ayudas al Estudiante para proceder a realizar, en su caso, la adaptación curricular correspondiente.

## 4. COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

código	Denominación de la competencia
1.3.	Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.
2.11.	Proporcionar una atención de fisioterapia eficaz, otorgando una asistencia integral a los pacientes.
2.15.	Participar en la elaboración de protocolos asistenciales de fisioterapia basada en la evidencia científica, fomentando actividades profesionales que dinamicen la investigación en fisioterapia.
2.17.	Comprender la importancia de actualizar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes que integran las competencias profesionales del fisioterapeuta.
2.3.	Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.
2.5.	Valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.
2.7.	Diseñar el plan de intervención de fisioterapia atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficiencia.
2.8.	Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.
2.9.	Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento en relación con los objetivos marcados.
4.15.	Conocer y comprender las terapias afines y complementarias a la fisioterapia y su entorno de conocimiento, los principios, efectos y acción en las personas de estas terapias, así como la iniciación a sus técnicas y práctica.
<b>Resultados de aprendizaje</b>	
<b>Resultado 1.2.a.</b>	Aplica los conocimientos de forma profesional a su trabajo o vocación. Elabora y defiende argumentos y resuelve problemas dentro de su área de estudio.



<b>Resultado 2.11.a.</b>	Proporciona una atención de fisioterapia eficaz, otorgando una asistencia integral a los pacientes.
<b>Resultado 2.15.a.</b>	Conoce, comprende y participan la elaboración de documentos de Fisioterapia basada en la evidencia científica.
<b>Resultado 2.17.a.</b>	Valora, comprende y conoce la importancia de actualizar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes que integran las competencias profesionales del fisioterapeuta.
<b>Resultado 2.3.a.</b>	Comprende los métodos y actuaciones dentro de la fisioterapia que van encaminadas a conseguir la recuperación del individuo y a la promoción y mantenimiento de su salud.
<b>Resultado 2.5.a.</b>	El alumno es capaz de valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.
<b>Resultado 2.7.a.</b>	Confecciona un plan de actuación teniendo en cuenta la adecuación, la validez y la eficiencia.
<b>Resultado 2.8.a.</b>	Consigue ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.
<b>Resultado 2.9.a.</b>	Evalúa la eficacia de un tratamiento para introducir las correcciones necesarias que permitan alcanzar los objetivos marcados.
<b>Resultado 4.15.a.</b>	Aplica los conocimientos en Técnicas complementarias de forma profesional. Desarrolla la habilidad manual necesaria para la aplicación correcta de las técnicas complementarias a la fisioterapia.

## 5. CONTENIDOS

Unidad Didáctica I: Bases de la terapias complementarias

Unidad didáctica II: Shiatsu

Unidad didáctica III: Acupuntura

Unidad didáctica IV: Nutrición y dietética aplicada a la fisioterapia. Homeopatía.

Unidad didáctica V: Pilates y Yoga

Unidad didáctica VI: Reflexología podal

### CONTENIDOS

Bases de las terapias complementarias

\* Introducción: conceptos de complementario-alternativo-integrativo.



- \* Estado actual de la evidencia científica en terapias complementarias.
- \* Aplicaciones en fisioterapia.
  - \* Relación estrés/salud.
  - \* Estrategias de regulación de estrés. Mindfulness: práctica complementaria en pacientes con dolor crónico musculoesquelético.

Nutrición y dietética aplicada a la fisioterapia. Homeopatía

- \* Introducción y fundamentos.
- \* Diferentes paradigmas relacionados con la alimentación.
  - \* Evidencia científica disponible.
- \* Importancia de la nutrición en los procesos biológicos
  - \* Nutrición e inflamación
- \* Fundamentos de alimentación sana basados en la evidencia
- \* Relación alimentación-ejercicio.

Yoga

- \* Fundamentos teóricos.
- \* Aplicación de terapias cuerpo-mente en fisioterapia.

Shiatsu

Acupuntura y reflexología podal.

Pilates.

## 6. METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	HORAS PRESENCIALES	HORAS TRABAJO AUTÓNOMO	TOTAL HORAS	CRÉDITOS ECTS	COMPETENCIAS (códigos)
A1 - Clases expositivas en gran grupo	50.0	75.0	125.0	5.0	*2.17. *2.3. *2.5. *2.7. *2.8. *4.15.
A2 - Clases en grupos de prácticas/pequeño grupo	10.0	15.0	25.0	1.0	*1.3. *2.11. *2.15. *2.17. *2.3. *2.5. *2.8. *2.9. *4.15.
TOTALES:	60.0	90.0	150.0	6.0	

## INFORMACIÓN DETALLADA:



Las clases teóricas dirigidas a gran grupo, serán de tipo clase magistral participativa y tendrán lugar en aulas teóricas.

Las clases prácticas dirigidas a grupos pequeños, tendrán lugar en los laboratorios destinados a tal fin.

## 7. SISTEMA DE EVALUACIÓN

ASPECTO	CRITERIOS	INSTRUMENTO	PESO
Conceptos teóricos de la materia	Integración y desarrollo de los contenidos teóricos	Prueba escrita del contenido teórico	60.0%
Realización de trabajos, casos o ejercicios	Presentación escrita, estructura de la presentación y coherencia entre las partes del trabajo. Análisis y síntesis. Juicio y reflexiones personales (incluye exposición)	Valoración y revisión de los criterios por parte del profesorado	10.0%
Prácticas de laboratorio/campo/uso de herramientas TIC	Integración y desarrollo de los contenidos prácticos	Prueba práctica y/o escrita del contenido práctica	30.0%

*El sistema de calificación se regirá por lo establecido en el RD 1125/2003 de 5 de septiembre por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en la titulaciones universitarias de carácter oficial*

### INFORMACIÓN DETALLADA:

Evaluación de los contenidos teóricos mediante prueba objetiva tipo test que será corregida introduciendo factor de corrección del azar.

Trabajo de revisión bibliográfica y/o cuaderno de actividades sobre alguno de los temas incluidos en la asignatura (o todos ellos), que serán propuestos por el profesorado.

La evaluación de los contenidos prácticos, se realizará mediante preguntas tipo test que se incluirán en la prueba de contenidos teóricos.

## 8. DOCUMENTACIÓN / BIBLIOGRAFÍA

### ESPECÍFICA O BÁSICA:

- \* Tú no eres tu dolor. Edición: -. Autor: Vidyamala Burch. Editorial: Kairós
- \* El código de la obesidad . Edición: -. Autor: Jason Fung. Editorial: Sirio
- \* Vivir con plenitud las crisis : cómo utilizar la sabiduría del cuerpo y de la mente para afrontar el estrés, el dolor y la enfermedad Jon Kabat-Zinn ; traducción del inglés de Laura González Sanvisens y David González Raga ; [prefacio de Thich Nhat Hanh]. Edición: 1ª ed., ed. act. y corr. por Jon Kabat-Zinn. Autor: Kabat-Zinn, Jon 1944-. Editorial: Kairós
- \* Anatomía & yoga para la salud y la postura Nicola Jenkins y Leigh Brandon ; traducción, Pedro González del Campo Román.. Edición: 2a. edición.. Autor: Jenkins, Nicola.. Editorial: Editorial Paidotribo México



\* Por qué las cebras no tienen úlcera : la guía del estrés Robert M. Sapolsky ; traducción de Celina González y Miguel Ángel Coll. Edición: -. Autor: Sapolsky, Robert M.. Editorial: Alianza Editorial

## GENERAL Y COMPLEMENTARIA:

\* YOGA TERAPIA: FUNDAMENTOS, METODOS Y PRACTICAS PARA ENFERMEDADES COMUNES. Edición:

-. Autor: Mark Stephens. Editorial: Sirio

\* FITNESS REVOLUCIONARIO: LECCIONES ANCESTRALES PARA UNA SALUD SALVAJE. Edición: -. Autor: Marcos Vázquez

\* El mono estresado. Edición: -. Autor: José Enrique Campillo Alvarez. Editorial: Crítica

\* Evolución bioquímica de la nutrición: del mono desnudo al mono obeso. Edición: -. Autor: -. Editorial: Red Revista Chilena de Nutrición

\* El mono obeso. Edición: Planeta. Autor: José Enrique Campillo Alvarez

\* Come comida real. Edición: -. Autor: Carlos Ríos. Editorial: Paidós Ibérica

## 9. CRONOGRAMA (primer cuatrimestre)

Semana	A1 - Clases expositivas en gran grupo	A2 - Clases en grupos de prácticas/pequeño grupo	Trabajo autónomo	Observaciones
Nº 1 9 - 12 sept. 2021	9.0	0.0	5.0	
Nº 2 13 - 19 sept. 2021	8.0	2.0	8.0	
Nº 3 20 - 26 sept. 2021	8.0	2.0	9.0	
Nº 4 27 sept. - 3 oct. 2021	8.0	2.0	9.0	
Nº 5 4 - 10 oct. 2021	9.0	2.0	9.0	
Nº 6 11 - 17 oct. 2021	8.0	2.0	9.0	
Nº 7 18 - 24 oct. 2021	0.0	0.0	4.0	
Nº 8 25 - 31 oct. 2021	0.0	0.0	4.0	
Nº 9 1 - 7 nov. 2021	0.0	0.0	4.0	
Nº 10 8 - 14 nov. 2021	0.0	0.0	4.0	



Semana	A1 - Clases expositivas en gran grupo	A2 - Clases en grupos de prácticas/pequeño grupo	Trabajo autónomo	Observaciones
Nº 11 15 - 21 nov. 2021	0.0	0.0	4.0	
Nº 12 22 - 28 nov. 2021	0.0	0.0	4.0	
Nº 13 29 nov. - 5 dic. 2021	0.0	0.0	4.0	
Nº 14 6 - 12 dic. 2021	0.0	0.0	4.0	
Nº 15 13 - 19 dic. 2021	0.0	0.0	4.0	
Nº 16 20 - 22 dic. 2021	0.0	0.0	5.0	
Total Horas	50.0	10.0	90.0	

## 10. ESCENARIO MIXTO

ESCENARIO MULTIMODAL O MIXTO.

### I.- METODOLOGÍA DOCENTE Y ACTIVIDADES FORMATIVAS

Actividades Formativas	Formato (presencial/online) *	Metodología docente Descripción
Clases expositivas en gran grupo.	Todas las actividades docentes (evaluación incluida) serán presenciales en la medida que la situación sociosanitaria lo permita	Clases magistrales participativas realizadas en el aula docente y retransmitidas por videoconferencia al resto del grupo. Rotación periódica del alumnado.  También podrían visualizarse las clases teóricas mediante grabación asíncrona si ocurriese algún problema excepcional o técnico.



		En el caso de que el aforo de las aulas no permita el seguimiento la asistencia al aula de un número de alumnos similar a la mitad del grupo, la docencia teórica se realizará mediante sesiones online síncronas
Clases en grupos de prácticas/ pequeño grupo	Todas las actividades docentes (evaluación incluida) serán presenciales en la medida que la situación sociosanitaria lo permita	Sesiones formativas prácticas con una presencialidad al 100%, siguiendo la metodología expuesta en los apartados 10 y 11 de esta guía.  Se llevarán a cabo adoptando todas las medidas de seguridad para la realización segura de las mismas.
Tutorías	Online	Las tutorías se realizarán de forma online (síncrona y asíncrona).

## II.- SISTEMA DE EVALUACIÓN

Prueba final síncrona online a través de alguna de las herramientas de las que disponga la universidad de Jaén, según disponibilidad (con posibilidad de grabación de la misma mediante Google Meet), en la fecha establecida por la Facultad de Ciencias de la Salud para cada una de las convocatorias oficiales, que supondrá el 50% de la calificación final.

También se evaluará la adquisición de los conocimientos prácticos, lo que supondrá el 50% de la calificación final, por medio de pruebas orales-prácticas, y/o mediante entrega de trabajos escritos o audiovisuales a través de los medios disponibles en la Universidad de Jaén.

## III.- RECURSOS

Se emplearán los recursos informáticos suministrados por la Universidad de Jaén (Plataforma de Docencia Virtual, Videoconferencia a través de Google Meet, otras aplicaciones del entorno Google: Docs, Slides, Calendar, Drive, Forms) con objeto de fomentar la participación del alumnado, así como recursos bibliográficos electrónicos disponibles en la biblioteca de la Universidad de Jaén.





## 11. ESCENARIO NO PRESENCIAL

### ESCENARIO NO PRESENCIAL

#### I.- METODOLOGÍA DOCENTE Y ACTIVIDADES FORMATIVAS

Actividades Formativas	Formato (presencial/online)	Metodología docente Descripción
Clases expositivas al gran grupo	Online	Clases magistrales participativas, realizadas por videoconferencia (en modo síncrono).  También podrían visualizarse las clases teóricas mediante grabación asíncrona si ocurriese algún problema excepcional o técnico.
Sesiones formativas de contenidos prácticos	Online	Sustitución de las sesiones formativas prácticas presenciales por actividades formativas online (actividades síncronas y/o asíncronas) que permitan al estudiantado el trabajo y desarrollo de del contenido práctico de la asignatura.
Tutorías	Online	Todas las sesiones de tutorías se realizarán online (síncrona y asíncrona).

#### II.- SISTEMA DE EVALUACIÓN

Prueba final síncrona online a través de la Plataforma de docencia virtual de la Universidad de Jaén, o bien de la aplicación Google Forms, según disponibilidad (con posibilidad de grabación de la misma mediante Google Meet), en la fecha establecida por la Facultad de Ciencias de la Salud para cada una de las convocatorias oficiales, que supondrá el 50% de la calificación final.

También se evaluará la adquisición de los conocimientos prácticos, lo que supondrá el 50% de la calificación final, mediante entrega de trabajos escritos y/o audiovisuales a través de los medios disponibles en la Universidad de Jaén, o también mediante pruebas orales-prácticas realizadas por medio de videollamada.



### III.- RECURSOS

Se emplearán los recursos informáticos suministrados por la Universidad de Jaén (Plataforma de Docencia Virtual, Videoconferencia a través de Google Meet, otras aplicaciones del entorno Google: Docs, Slides, Calendar, Drive) con objeto de fomentar la participación del alumnado, así como recursos bibliográficos electrónicos disponibles en la biblioteca de la Universidad de Jaén.

## CLÁUSULA DE PROTECCIÓN DE DATOS (evaluación on-line)

**Responsable del tratamiento:** Universidad de Jaén, Campus Las Lagunillas, s/n, 23071 Jaén

**Delegado de Protección de Datos:** dpo@ujaen.es

**Finalidad:** Conforme a la Ley de Universidades y demás legislación estatal y autonómica vigente, realizar los exámenes correspondientes a las asignaturas en las que el alumno o alumna se encuentre matriculado. Con el fin de evitar fraudes en la realización del mismo, el examen se realizará en la modalidad de video llamada, pudiendo el personal de la Universidad de Jaén contrastar la imagen de la persona que está realizando la prueba de evaluación con los archivos fotográficos del alumno en el momento de la matrícula. Igualmente, con la finalidad de dotar a la prueba de evaluación de contenido probatorio de cara a revisiones o impugnaciones de la misma, de acuerdo con la normativa vigente, la prueba de evaluación será grabada.

**Legitimación:** cumplimiento de obligaciones legales (Ley de Universidades) y demás normativa estatal y autonómica vigente.

**Destinatarios:** prestadores de servicios titulares de las plataformas en las que se realicen las pruebas con los que la Universidad de Jaén tiene suscritos los correspondientes contratos de acceso a datos.

**Plazos de conservación:** los establecidos en la normativa aplicable. En el supuesto en concreto de las grabaciones de los exámenes, mientras no estén cerradas las actas definitivas y la prueba de evaluación pueda ser revisada o impugnada.

**Derechos:** puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación, oposición, supresión, limitación y portabilidad remitiendo un escrito a la dirección postal o electrónica indicada anteriormente. En el supuesto que considere que sus derechos han sido vulnerados, puede presentar una reclamación ante el Consejo de Transparencia y Protección de Datos de Andalucía [www.ctpdandalucia.es](http://www.ctpdandalucia.es)

## Cláusula grabación de clases PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

**Responsable del tratamiento:** Universidad de Jaén, Paraje Las Lagunillas, s/n; Tel.953 212121; [www.ujaen.es](http://www.ujaen.es)

**Delegado de Protección de Datos (DPO):** TELEFÓNICA, S.A.U. ; Email: [dpo@ujaen.es](mailto:dpo@ujaen.es)



**Finalidad del tratamiento:** Gestionar la adecuada grabación de las sesiones docentes con el objetivo de hacer posible la enseñanza en un escenario de docencia multimodal y/o no presencial.

**Plazo de conservación:** Las imágenes serán conservadas durante los plazos legalmente previstos en la normativa vigente.

**Legitimación:** Los datos son tratados en base al cumplimiento de obligaciones legales (Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades) y el consentimiento otorgado mediante la marcación de la casilla habilitada a tal efecto.

**Destinatarios de los datos (cesiones o transferencias):** Toda aquella persona que vaya a acceder a las diferentes modalidades de enseñanza.

**Derechos:** Ud. podrá ejercitar los derechos de Acceso, Rectificación, Cancelación, Portabilidad, Limitación del tratamiento, Supresión o, en su caso, Oposición. Para ejercitar los derechos deberá presentar un escrito en la dirección arriba señalada dirigido al Servicio de Información, Registro y Administración Electrónica de la Universidad de Jaén, o bien, mediante correo electrónico a la dirección de correo electrónico. Deberá especificar cuál de estos derechos solicita sea satisfecho y, a su vez, deberá acompañarse de la fotocopia del DNI o documento identificativo equivalente. En caso de que actuara mediante representante, legal o voluntario, deberá aportar también documento que acredite la representación y documento identificativo del mismo. Asimismo, en caso de considerar vulnerado su derecho a la protección de datos personales, podrá interponer una reclamación ante el Consejo de Transparencia y Protección de Datos de Andalucía [www.ctpdandalucia.es](http://www.ctpdandalucia.es)