



**TITULACIÓN: Grado en Fisioterapia (10112005)**  
**CENTRO: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**TITULACIÓN: Doble Grado en**  
**Enfermería y Fisioterapia (10522019)**  
**CENTRO: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CURSO ACADÉMICO: 2021-22**

## GUÍA DOCENTE

### 1. DATOS BÁSICOS DE LA ASIGNATURA

**NOMBRE: Cinesiterapia**

CÓDIGO: 10112005 (\*)

CURSO ACADÉMICO: 2021-22

TIPO: Obligatoria

Créditos ECTS: 6.0

CURSO: 2

CUATRIMESTRE: PC

WEB: <https://platea.ujaen.es>

### 2. DATOS BÁSICOS DEL PROFESORADO

NOMBRE: GALLO BARNETO, SALVADOR

IMPARTE: Teoría - Prácticas [Profesor responsable]

DEPARTAMENTO: U130 - CIENCIAS DE LA SALUD

ÁREA: 413 - FISIOTERAPIA

N. DESPACHO: B3 - 204

E-MAIL: [sbarneto@ujaen.es](mailto:sbarneto@ujaen.es)

TLF: 953212919

TUTORÍAS: <https://uvirtual.ujaen.es/pub/es/informacionacademica/tutorias/p/68158>

URL WEB: -

NOMBRE: COLMENERO EXPÓSITO, ISABEL MARÍA

IMPARTE: Teoría

DEPARTAMENTO: U130 - CIENCIAS DE LA SALUD

ÁREA: 413 - FISIOTERAPIA

N. DESPACHO: B3 - 204

E-MAIL: [imcolme@ujaen.es](mailto:imcolme@ujaen.es)

TLF: 953212919

TUTORÍAS: <https://uvirtual.ujaen.es/pub/es/informacionacademica/tutorias/p/77352>



URL WEB: -

### 3. PRERREQUISITOS, CONTEXTO Y RECOMENDACIONES

#### PRERREQUISITOS:

-

#### CONTEXTO DENTRO DE LA TITULACIÓN:

Asignatura específica del título de grado de fisioterapia, que aborda el conocimiento de las distintas articulaciones y músculos del cuerpo humano, aprendizaje y aplicación de métodos y procedimientos manuales e instrumentales de movilización pasiva, activa y mecánica, con fines terapéuticos.

#### RECOMENDACIONES Y ADAPTACIONES CURRICULARES:

Se irán estableciendo según necesidades de forma individual y personalizada.

El alumnado que presente necesidades específicas de apoyo educativo, lo ha de notificar personalmente al Servicio de Atención y Ayudas al Estudiante para proceder a realizar, en su caso, la adaptación curricular correspondiente. El alumnado que presente necesidades específicas de apoyo educativo, lo ha de notificar personalmente al Servicio de Atención y Ayudas al Estudiante para proceder a realizar, en su caso, la adaptación curricular correspondiente.

### 4. COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

código	Denominación de la competencia
1.2.	Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.
1.3.	Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.
1.4.	Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado (Comunicación oral y escrita en la lengua nativa).
1.7.	Impulsar hábitos de reflexión, indagación e investigación, incluyendo el uso de las nuevas tecnologías de la información y comunicación (Tics), que faciliten el aprendizaje autónomo, permitiendo al alumno la resolución de problemas, la toma de decisiones y la adaptación a nuevas situaciones.
2.11.	Proporcionar una atención de fisioterapia eficaz, otorgando una asistencia integral a los pacientes.
2.17.	Comprender la importancia de actualizar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes que integran las competencias profesionales del fisioterapeuta.



2.19.	Comunicarse de modo efectivo y claro, tanto de forma oral como escrita, con los usuarios del sistema sanitario así como con otros profesionales.
2.2.	Conocer y comprender las ciencias, los modelos, las técnicas y los instrumentos sobre los que se fundamenta, articula y desarrolla la fisioterapia.
2.5.	Valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.
2.7.	Diseñar el plan de intervención de fisioterapia atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficiencia.
2.8.	Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.
3.10.	Conocer e identificar los problemas psicológicos y físicos derivados de la violencia de género para capacitar a los estudiantes en la prevención, la detección precoz, la asistencia, y la rehabilitación de las víctimas de esta forma de violencia.
3.14.	Conocer, diseñar y aplicar las distintas modalidades y procedimientos generales de intervención en Fisioterapia: Masoterapia, Electroterapia, Magnetoterapia, Ergoterapia, Hidroterapia, Balneoterapia, Climatoterapia, Talasoterapia, Termoterapia, Crioterapia, Vibroterapia, Fototerapia, Presoterapia, Terapias derivadas de otros agentes físicos, así como aspectos fundamentales de la Ergoterapia y otras terapias afines al ámbito de competencia de la Fisioterapia. Fomentar la participación del usuario y familia en su proceso de recuperación.
3.17	Comprender los principios ergonómicos y antropométricos. Analizar, programar y aplicar el movimiento como medida terapéutica, promoviendo la participación del paciente/usuario en su proceso.
3.6.	Identificar las estructuras anatómicas como base de conocimiento para establecer relaciones dinámicamente con la organización funcional.
3.7.	Conocer los cambios fisiológicos y estructurales que se pueden producir como consecuencia de la aplicación de la Fisioterapia.

### Resultados de aprendizaje

<b>Resultado 1.2.a.</b>	Aplica los conocimientos de forma profesional a su trabajo o vocación. Elabora y defiende argumentos y resuelve problemas dentro de su área de estudio.
<b>Resultado 2.5.a.</b>	El alumno es capaz de valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.
<b>Resultado 2.7.a.</b>	Confecciona un plan de actuación teniendo en cuenta la adecuación, la validez y la eficiencia.
<b>Resultado 2.8.a.</b>	Consigue ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.
<b>Resultado 3.17.a.</b>	Conoce los principios ergonómicos y antropométricos. Analizar, programar y aplicar el movimiento como medida terapéutica, promoviendo la participación del paciente/usuario en su proceso.
<b>Resultado 3.6.a.</b>	Identifica las estructuras anatómicas del cuerpo humano como base de conocimiento para establecer relaciones dinámicamente con la organización funcional.

**Resultado 3.7.a.**

Conocer los cambios fisiológicos y estructurales que se pueden producir como consecuencia de la aplicación de la Fisioterapia.

## 5. CONTENIDOS

CONTENIDOS: Unidad Didáctica I: Cinesiterapia. Generalidades Unidad Didáctica II: Cinesiterapia articular pasiva. Unidad Didáctica III: Cinesiterapia articular activa. Unidad Didáctica IV: Poleoterapia y mecanoterapia.

### CONTENIDOS TEÓRICOS:

Unidad didáctica I: Cinesiterapia. Generalidades.

Unidad didáctica II: Bases físicas de la Cinesiterapia.

Unidad didáctica III: Cinesiterapia pasiva.

Unidad didáctica IV: Tracciones y elongaciones.

Unidad didáctica V: Posturas osteoarticulares.

Unidad didáctica VI: Estiramientos.

Unidad didáctica VII: Manipulaciones.

Unidad didáctica VIII: Cinesiterapia activa.

Unidad didáctica IX: Fuerza, resistencia y potencia.

Unidad didáctica X: Cinesiterapia activa específica.

Unidad didáctica XI: Mecanoterapia.

Unidad didáctica XII: Suspensionterapia.

Unidad didáctica XIII: Poleoterapia.

Unidad didáctica XIV: Ayudas técnicas para la deambulación.

Unidad didáctica XV: Hidrocinesiterapia.

### CONTENIDOS PRÁCTICOS:



Unidad práctica I: Cinesiterapia pasiva de cadera y rodilla.

Unidad práctica II: Cinesiterapia pasiva de tobillo-pie.

Unidad práctica III: Cinesiterapia activa de cadera y rodilla.

Unidad práctica IV: Cinesiterapia activa de tobillo-pie.

Unidad práctica V: Cinesiterapia pasiva de hombro

Unidad práctica VI: Cinesiterapia pasiva de codo y mano.

Unidad práctica VII: Cinesiterapia activa de hombro.

Unidad práctica VIII: Cinesiterapia activa de codo y mano.

Unidad práctica IX: Mecanoterapia.

Unidad práctica X: Poleoterapia.

## 6. METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	HORAS PRESENCIALES	HORAS TRABAJO AUTÓNOMO	TOTAL HORAS	CRÉDITOS ECTS	COMPETENCIAS (códigos)
A1 - Clases expositivas en gran grupo *M1 - Clases expositivas en gran grupo: Clases magistrales	30.0	45.0	75.0	3.0	*1.2. *1.3. *1.4. *1.7. *2.11. *2.17. *2.19. *2.2. *2.5. *2.7. *2.8. *3.10. *3.14. *3.17. *3.6. *3.7.
A2 - Clases en grupos de prácticas/pequeño grupo *M9 - Clases en grupos de prácticas: Laboratorios	30.0	45.0	75.0	3.0	*1.2. *1.7. *2.11. *2.19. *2.2. *2.5. *2.7.



ACTIVIDADES	HORAS PRESENCIALES	HORAS TRABAJO AUTÓNOMO	TOTAL HORAS	CRÉDITOS ECTS	COMPETENCIAS (códigos)
					*2.8. *3.10. *3.17 *3.6. *3.7.
TOTALES:	60.0	90.0	150.0	6.0	

## INFORMACIÓN DETALLADA:

Actividad 1 Clases teóricas al grupo general.

Actividad 2 Clases teórico-prácticas a grupos reducidos.

Actividad 3 Realización y desarrollo de trabajo escrito

Actividad 4 Evaluación

## 7. SISTEMA DE EVALUACIÓN

ASPECTO	CRITERIOS	INSTRUMENTO	PESO
Asistencia y/o participación en actividades presenciales y/o virtuales	Participación y actitud en las actividades, tanto teóricas como prácticas.	Valoración por parte del profesorado de la actitud, asistencia y colaboración en clase.	10.0%
Conceptos teóricos de la materia	Integración y desarrollo de los contenidos teóricos.	Prueba escrita de contenidos teóricos.	40.0%
Realización de trabajos, casos o ejercicios	Presentación escrita, estructura de la presentación y coherencia entre las partes del trabajo. Análisis y síntesis. Juicio y reflexiones personales (incluye exposición de los puntos débiles y fuertes del trabajo realizado).	Valoración y revisión de los criterios por parte del profesorado	10.0%



ASPECTO	CRITERIOS	INSTRUMENTO	PESO
Prácticas de laboratorio/ campo/uso de herramientas TIC	Integración del conocimiento y aplicación práctica.	Prueba práctica evaluada por el profesorado.	40.0%

*El sistema de calificación se regirá por lo establecido en el RD 1125/2003 de 5 de septiembre por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en la titulaciones universitarias de carácter oficial*

## INFORMACIÓN DETALLADA:

No se contempla

## 8. DOCUMENTACIÓN / BIBLIOGRAFÍA

### ESPECÍFICA O BÁSICA:

- \* Kinesioterapia : evaluaciones, técnicas pasivas y activas del aparato locomotor C. Génot...[et al.]. Edición: 4ª reimpr. Autor: Génot, C., coaut. Editorial: Editorial Médica Panamericana
- \* Fisioterapia general: Cinesiterapia Celedonia Igual Camacho, Emilio Muñoz Díaz, Cristina Aramburu de Vega. Edición: 1ª reimpr. Autor: Igual Camacho, Celedonia. Editorial: Síntesis

### GENERAL Y COMPLEMENTARIA:

- \* Músculos: pruebas, funciones, postura y dolor Florence Peterson Kendall ... [et al.]. Edición: 5a. ed.. Autor: Kendall, Florence Peterson. Editorial: Marban
- \* Técnicas de balance muscular: Daniels & Worthingham Helen J. Hislop, Jacqueline Montgomery. Edición: 7ª ed. Autor: Hislop, Helen J.. Editorial: Elsevier España
- \* Gran atlas McMinn de anatomía humana. Edición: Nueva ed. Autor: Abrahams, Peter H.. Editorial: Océano
- \* Atlas de anatomía: en tres tomos. Edición: 7 ed. compl. rev.. Autor: Platzer, Werner, coaut.. Editorial: Omega
- \* Fisiología articular: esquemas comentados de mecánica humana A.I. Kapandji ; prefacio del profesor Raoul Tubiana. Edición: 6ª ed.. Autor: Kapandji, Adalbert Ibrahim.. Editorial: Editorial Médica Panamericana

## 9. CRONOGRAMA (primer cuatrimestre)

Semana	A1 - Clases expositivas en gran grupo	A2 - Clases en grupos de prácticas/ pequeño grupo	Trabajo autónomo	Observaciones
Nº 1 9 - 12 sept. 2021	0.0	0.0	0.0	El cronograma se desarrollará según los horarios publicados en la página web de la Facultad de Ciencias de la Salud.
Nº 2 13 - 19 sept. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 3 20 - 26 sept. 2021	0.0	0.0	0.0	



Semana	A1 - Clases expositivas en gran grupo	A2 - Clases en grupos de prácticas/pequeño grupo	Trabajo autónomo	Observaciones
Nº 4 27 sept. - 3 oct. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 5 4 - 10 oct. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 6 11 - 17 oct. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 7 18 - 24 oct. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 8 25 - 31 oct. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 9 1 - 7 nov. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 10 8 - 14 nov. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 11 15 - 21 nov. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 12 22 - 28 nov. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 13 29 nov. - 5 dic. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 14 6 - 12 dic. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 15 13 - 19 dic. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 16 20 - 22 dic. 2021	0.0	0.0	0.0	
Total Horas	0.0	0.0	0.0	





## 10. ESCENARIO MIXTO

### I.- METODOLOGÍA DOCENTE Y ACTIVIDADES FORMATIVAS

Actividades Formativas	Formato (presencial/online) *	Metodología docente Descripción
Clases expositivas en gran grupo.	Todas las actividades docentes (evaluación incluida) serán presenciales en la medida que la situación sociosanitaria lo permita.	Clases magistrales participativas realizadas en el aula docente y retransmitidas por videoconferencia al resto del grupo. Rotación periódica del alumnado.
Clases en grupos de prácticas/ pequeño grupo	Todas las actividades docentes (evaluación incluida) serán presenciales en la medida que la situación sociosanitaria lo permita	Sesiones formativas prácticas con una presencialidad al 100%, siguiendo la metodología expuesta en los apartados 10 y 11 de esta guía.
Tutorías	Online	Las tutorías se realizarán de forma online (síncrona y asíncrona).

### II.- SISTEMA DE EVALUACIÓN

Prueba final síncrona online a través de la Plataforma de docencia virtual de la UJA o bien de la aplicación Google Forms, según disponibilidad (con posibilidad de grabación de la misma mediante Google Meet), en la fecha establecida por la Facultad de Ciencias de la Salud para cada una de las convocatorias oficiales, que supondrá el 50% de la calificación final.

También se evaluará la adquisición de los conocimientos prácticos, lo que supondrá el 50% de la calificación final, por medio de pruebas orales-prácticas, y/o mediante entrega de trabajos escritos o audiovisuales a través de los medios disponibles en la Universidad de Jaén.

### III.- RECURSOS

Se emplearán los recursos informáticos suministrados por la Universidad de Jaén (Plataforma de Docencia Virtual de la UJA, Videoconferencia a través de GoogleMeet, otras aplicaciones del entorno Google: Docs, Slides, Calendar, Drive) con objeto de fomentar la participación del alumnado, así como recursos bibliográficos electrónicos disponibles en la biblioteca de la Universidad de Jaén.



## 11. ESCENARIO NO PRESENCIAL

### I.- METODOLOGÍA DOCENTE Y ACTIVIDADES FORMATIVAS

Actividades Formativas	Formato (presencial/online)	Metodología docente Descripción
Clases expositivas al gran grupo	Online	Clases magistrales participativas, realizadas por videoconferencia (en modo síncrono y/o asíncrono).
Sesiones formativas de contenidos prácticos	Online	Sustitución de las sesiones formativas prácticas presenciales por actividades formativas online (actividades síncronas y/o asíncronas) que permitan al estudiantado el trabajo y desarrollo de del contenido práctico de la asignatura.
Tutorías	Online	Todas las sesiones de tutorías se realizarán online (síncrona y asíncrona).

### II.- SISTEMA DE EVALUACIÓN

Prueba final síncrona online a través de la Plataforma de docencia virtual de la UJA o bien de la aplicación Google Forms, según disponibilidad (con posibilidad de grabación de la misma mediante Google Meet), en la fecha establecida por la Facultad de Ciencias de la Salud para cada una de las convocatorias oficiales, que supondrá el 50% de la calificación final.

También se evaluará la adquisición de los conocimientos prácticos, lo que supondrá el 50% de la calificación final, mediante entrega de trabajos escritos y/o audiovisuales a través de los medios disponibles en la Universidad de Jaén, o también mediante pruebas orales-prácticas realizadas por medio de videollamada.



### III.- RECURSOS

Se emplearán los recursos informáticos suministrados por la Universidad de Jaén (Plataforma de Docencia Virtual de la UJA, Videoconferencia a través de GoogleMeet, otras aplicaciones del entorno Google: Docs, Slides, Calendar, Drive) con objeto de fomentar la participación del alumnado, así como recursos bibliográficos electrónicos disponibles en la biblioteca de la Universidad de Jaén.

## CLÁUSULA DE PROTECCIÓN DE DATOS (evaluación on-line)

**Responsable del tratamiento:** Universidad de Jaén, Campus Las Lagunillas, s/n, 23071 Jaén

**Delegado de Protección de Datos:** dpo@ujaen.es

**Finalidad:** Conforme a la Ley de Universidades y demás legislación estatal y autonómica vigente, realizar los exámenes correspondientes a las asignaturas en las que el alumno o alumna se encuentre matriculado. Con el fin de evitar fraudes en la realización del mismo, el examen se realizará en la modalidad de video llamada, pudiendo el personal de la Universidad de Jaén contrastar la imagen de la persona que está realizando la prueba de evaluación con los archivos fotográficos del alumno en el momento de la matrícula. Igualmente, con la finalidad de dotar a la prueba de evaluación de contenido probatorio de cara a revisiones o impugnaciones de la misma, de acuerdo con la normativa vigente, la prueba de evaluación será grabada.

**Legitimación:** cumplimiento de obligaciones legales (Ley de Universidades) y demás normativa estatal y autonómica vigente.

**Destinatarios:** prestadores de servicios titulares de las plataformas en las que se realicen las pruebas con los que la Universidad de Jaén tiene suscritos los correspondientes contratos de acceso a datos.

**Plazos de conservación:** los establecidos en la normativa aplicable. En el supuesto en concreto de las grabaciones de los exámenes, mientras no estén cerradas las actas definitivas y la prueba de evaluación pueda ser revisada o impugnada.

**Derechos:** puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación, oposición, supresión, limitación y portabilidad remitiendo un escrito a la dirección postal o electrónica indicada anteriormente. En el supuesto que considere que sus derechos han sido vulnerados, puede presentar una reclamación ante el Consejo de Transparencia y Protección de Datos de Andalucía [www.ctpdandalucia.es](http://www.ctpdandalucia.es)

## Cláusula grabación de clases PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

**Responsable del tratamiento:** Universidad de Jaén, Paraje Las Lagunillas, s/n; Tel.953 212121; [www.ujaen.es](http://www.ujaen.es)

**Delegado de Protección de Datos (DPO):** TELEFÓNICA, S.A.U. ; Email: [dpo@ujaen.es](mailto:dpo@ujaen.es)

**Finalidad del tratamiento:** Gestionar la adecuada grabación de las sesiones docentes con el objetivo de hacer posible la enseñanza en un escenario de docencia multimodal y/o no presencial.



**Plazo de conservación:** Las imágenes serán conservadas durante los plazos legalmente previstos en la normativa vigente.

**Legitimación:** Los datos son tratados en base al cumplimiento de obligaciones legales (Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades) y el consentimiento otorgado mediante la marcación de la casilla habilitada a tal efecto.

**Destinatarios de los datos (cesiones o transferencias):** Toda aquella persona que vaya a acceder a las diferentes modalidades de enseñanza.

**Derechos:** Ud. podrá ejercitar los derechos de Acceso, Rectificación, Cancelación, Portabilidad, Limitación del tratamiento, Supresión o, en su caso, Oposición. Para ejercitar los derechos deberá presentar un escrito en la dirección arriba señalada dirigido al Servicio de Información, Registro y Administración Electrónica de la Universidad de Jaén, o bien, mediante correo electrónico a la dirección de correo electrónico. Deberá especificar cuál de estos derechos solicita sea satisfecho y, a su vez, deberá acompañarse de la fotocopia del DNI o documento identificativo equivalente. En caso de que actuara mediante representante, legal o voluntario, deberá aportar también documento que acredite la representación y documento identificativo del mismo. Asimismo, en caso de considerar vulnerado su derecho a la protección de datos personales, podrá interponer una reclamación ante el Consejo de Transparencia y Protección de Datos de Andalucía [www.ctpdandalucia.es](http://www.ctpdandalucia.es)